

Puedes personalizar los temas de reflexión para satisfacer las necesidades de los estudiantes y las limitaciones de tiempo. Crea una experiencia de ejercicio única cada vez que regreses a esta lección eligiendo diferentes temas: ¡cada ejercicio puede revelar algo nuevo para los estudiantes!

ÉXITO

El logro de un objetivo o propósito

Conexión cuerpo-mente

Cuerpo

¿Cómo se siente tu cuerpo después de completar el ejercicio?

Mente

¿Cómo se siente tu mente después de completar el ejercicio?

Definición

¿Qué significa ÉXITO para ti en este momento?

Auto-conexión

Pasado

¿Te parece diferente el éxito hoy que hace un año? ¿Por qué o por qué no?

Presente

Describe un pequeño éxito que tuviste esta semana.

Futuro

El éxito se ve diferente para todos. ¿Cómo se ve un futuro exitoso para ti?

Conexión del mundo real

Familia

¿Cómo mide tu familia el éxito? ¿Influye esto en tu forma de pensar sobre el éxito?

Ambiente de aprendizaje

¿Qué podría ayudarte a sentirte más exitoso/a en tu ambiente de aprendizaje?

Comunidad

¿Cómo ha impactado COVID-19 el acceso de tu comunidad a los recursos y el éxito?

Conexión académica**Artes del lenguaje inglés**

Escribe tu definición personal de ÉXITO.

Estudios Sociales

¿Todos en la sociedad tienen el mismo acceso al éxito? ¿Por qué o por qué no?

CTIM (ciencia, tecnología, ingeniería y matemáticas)

Dibuja un aparato de medición (una regla, una cinta métrica, una taza de medir, etc.). Elige una meta para la que estés trabajando actualmente y utiliza tu aparato de medición para crear una representación visual de tu progreso hacia esta meta hasta ahora.

Dato curioso

Una artista enormemente exitosa en muchos sentidos, "All I Want for Christmas Is You" de Mariah Carey estableció el récord mundial Guinness por la pista más reproducida en Spotify en 24 horas.